

Einladung zum Bundeslehrgang des DAB vom 10. – 12. Februar 2017 in Nürnberg

Veranstalter: Deutscher Aikido-Bund e.V.

Ausrichter: Post-SV Nürnberg e.V., Abteilung Aikido

Lehrer: Alfred Heymann, 8. Dan Aikido, Bundestrainer

Lehrgangsgleiter: Horst Hahn, Brunnenweg 12, 90607 Rückersdorf;
E-Mail: 2abtleiter@aikido-nuernberg.de, Tel. 0171 / 5335712

Lehrgangsort: Sportzentrum Nordost des Post-SV, Neumeyerstr. 80, 90482 Nürnberg

Teilnahmeberechtigt: alle Aikidoka des DAB ab 1. Kyu Aikido mit gültigem Aikido-Pass.
Gäste anderer Verbände ab 1. Kyu-Aikido sind herzlich willkommen.

Lehrstoff: Stabkata, Stabtechniken, Sumi-otoshi; Rest nach Maßgabe des Lehrers.
Es werden insgesamt **4** Trainingseinheiten der Gruppe A gem. VOD-DAB vermittelt.

Zeitplan:

Freitag, den 10.02.2017: Training 19 – 21.15 Uhr

Samstag, den 11.02.2017: Training 10 – 12.15 Uhr und 15.30 – 17.45 Uhr, anschließend
gemeinsames Abendessen (bei der Anmeldung angeben)

Sonntag, den 12.02.2017: Training 10 – 12.15 Uhr, anschließend Verabschiedung und
Abreise

Lehrgangsgebühr: Es wird eine Lehrgangsgebühr in Höhe von 10 € erhoben. Überwei-
sung bitte vorab vereinsweise auf das Konto:

Post-Sportverein Nürnberg e.V., Abt. AIKIDO
Postbank Nürnberg
IBAN: DE89 7601 0085 0291 7778 53
BIC: PBNKDEFFXXX

Unterkunft: muss selbst organisiert werden. Übernachtung im Dojo ist möglich (bei der
Anmeldung angeben).

Meldungen: Die Teilnahme am Lehrgang ist nur nach Anmeldung (möglichst per E-Mail)
über den zuständigen Verein/Abteilung beim Lehrgangsgleiter (Anschrift siehe oben) unter
Angabe von Name, Vorname, Aikido-Grad, Dojo-Übernachtung (j/n) und ggf. Wunsch zur
Teilnahme am Abendessen möglich.

Meldeschluss: Die Meldung muss bis spätestens **20. Januar 2017** erfolgt sein.

Wir wünschen allen, die am Lehrgang teilnehmen, eine gute Anreise sowie viel Spaß und
Erfolg beim Lehrgang.